

Short form of the Need for Affect Questionnaire (NAQ-S)

Item No.	English	German	Subscale
1.	If I reflect on my past, I see that I tend to be afraid of feeling emotions.	Zurückblickend erkenne ich, dass ich dazu neige, Angst vor meinen Gefühlen zu haben.	AV
2.	I feel that I need to experience strong emotions regularly.	Ich glaube, dass ich regelmäßig starke Gefühle brauche.	AP
3.	Emotions help people to get along in life.	Gefühle helfen Menschen, mit ihrem Leben klar zu kommen.	AP
4.	I find strong emotions overwhelming and therefore try to avoid them.	Ich finde starke Gefühle erdrückend und vermeide sie daher.	AV
5.	I think that it is important to explore my feelings.	Ich glaube es ist wichtig, meinen Gefühlen auf den Grund zu gehen.	AP
6.	I would prefer not to experience either the lows or highs of emotion.	Ich würde es vorziehen, weder die Höhen noch die Tiefen der Gefühlswelt zu erleben.	AV
7.	I do not know how to handle my emotions, so I avoid them.	Ich weiß nicht, wie ich mit meinen Gefühlen umgehen soll, also weiche ich ihnen aus.	AV
8.	It is important for me to be in touch with my feelings.	Es ist wichtig für mich, mit meinen Gefühlen im Einklang zu sein.	AP
9.	It is important for me to know how others are feeling.	Es ist wichtig für mich zu wissen, wie andere sich fühlen.	AP
10.	Emotions are dangerous – they tend to get me into situations that I would rather avoid.	Gefühle sind gefährlich – sie bringen mich in Situationen, die ich lieber meiden möchte.	AV

Note. Items are presented with a seven-point scale (-3 = strongly disagree to 3 = strongly agree). Item number within the NAQ long form in parentheses. AP = Approach Subscale, AV = Avoidance Subscale. To build a measure for the Need for Affect, avoidance items must be reverse scored.

Please cite as:

Appel, M., Gnambs, T., & Maio, G. (2012). A short measure of the need for affect. *Journal of Personality Assessment*, 94, 418-426. doi:10.1080/00223891.2012.666921